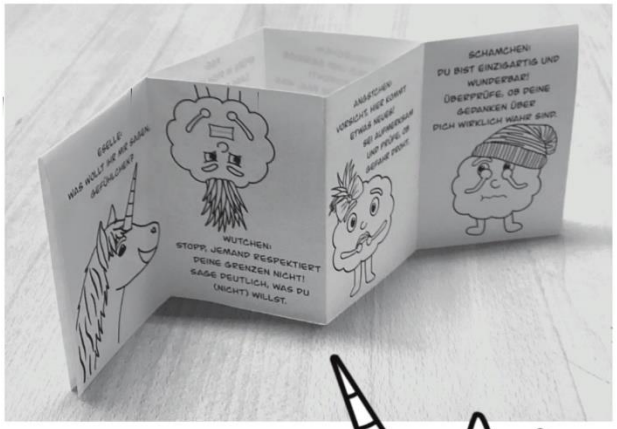
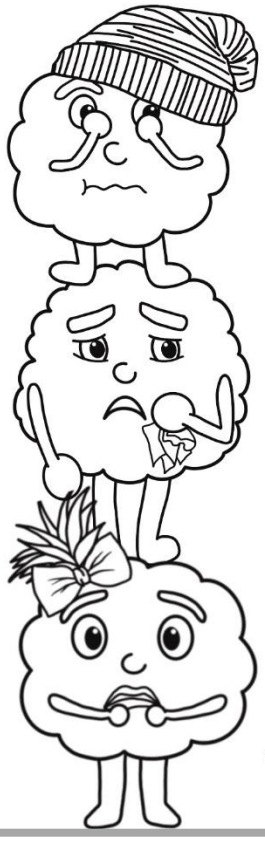
Anleitung: Minibuch

1. Schneide das Buch an der grauen Linie aus. Falte das Papier zur Hälfte: längs und quer. Dann falte die kurzen Seiten zum Mittelknick, sodass insgesamt 8 gleiche Flächen entstehen.

2. Lege das Blatt wie auf dem Foto zusammen und schneide entlang des Knicks: wie bei schwarzer Linie, nicht komplett abschneiden.

3. Falte das Papier zu einem langen Streifen. Halte die Enden fest und schiebe sie zusammen, sodass sich die Seiten öffnen und zuletzt einen Stern ergeben.





4. Klappe nun den Stern zu einem Buch zusammen. Achte darauf, dass das Buchcover vorne und die Fee hinten ist. Fertig!

Laura von der Höh

Schluss mit dem GEFÜHLchen-Chaos!

Interaktives Kinderbuch ab 3 Jahren Rituale-Buch.de

edition riedenburg

SCHAMchen:
DU BIST EINZIGARTIG UND WUNDERBAR!
ÜBERPRÜFE, OB DEINE GEDANKEN ÜBER DICH WIRKLICH WAHR SIND.

ANGSTchen:
VORSICHT, HIER KOMMT ETWAS NEUES!
SEI AUFMERKSAM UND PRÜFE, OB GEFAHR DROHT.

WUTchen:
STOPP, JEMAND RESPEKTIERT DEINE GRENZEN NICHT!
SAGE DEUTLICH, WAS DU (NICHT) WILLST.

Eselle:
WAS WOLLT IHR MIR SAGEN, GEFÜHLCHEN?

TRAUERchen:
DIR FEHLT ETWAS/JEMAND ODER DU FÜHLST DICH EINSAM. NIMM ABSCHIED UND LASS DICH VON ANDEREN TRÖSTEN!

FREUDchen:
HABE SPAß UND GENIEßE DEN MOMENT!
SEI DANKBAR FÜR DAS, WAS DU HAST!

Fee:
SPÜRE IN DICH HINEIN UND LASS DIR VON DEINEN GEFÜHLEN HELFEN!

Rituale-Buch.de